



6月の保健だより



看護師 坂口

もうすぐ、梅雨の季節になりますね。気温や湿度が高くなると、大人は不快に感じることもありますが、傘をさすのが楽しい、長靴をはくのが楽しい、レインコートを着るのが楽しい... 雨の日の中にも、子どもたちにとっては楽しい要素や発見が沢山。地面が滑りやすくなります。また、傘をさす時など、怪我にも注意していきましょう。

そして、この時期は、晴れて真夏のように暑い日もあれば、雨が降り半袖では肌寒い日もあります。衣服の調節を心掛け体調の管理を行っていきましょう。

水遊びが始まる前に健康チェックを!

水遊びが始まる前に健康チェックを行い、必要であれば、早めに受診し治療しておきましょう。

- ☐ 結膜炎、中耳炎、副鼻腔炎などの目、耳、鼻の病気になっていませんか?
- ☐ とびひやジュクジュクした傷、発疹や肌荒れなど、皮膚の異常はありませんか?
- ☐ 咳や鼻水、下痢や軟便は出ていませんか?
- ☐ 頭じらみや印はありますか?

もし、見つかった場合は、園へお知らせ下さい。また、駆除シャンプーなどの対処をお願いします。

受診の際は水遊びの可否を医師に確認しましょう。

※ 爪は短く切っておきましょう。

爪が長いとおねだちを傷つけたり、爪が剥がれるなどのケガをしてしまうこともあります。

※ 水遊び期間中は、「水遊びカード」に体調や水遊びの可否についてチェックして頂きます。カードが水遊びが(可)となっても、登園後の体調の状態、状況によっては園の判断で、水遊びを控えることもあります。

おしらせ

〈歯科検診〉6月11日(水)

※ 全員、行います。当日は、家庭保育を控えて頂くよう、ご協力のほど宜しくお願いします。

〈尿検査〉

結果は、2次検査が必要だつたお子様のみ個別にお伝えしています。

朝のかけつけ時間に尿の採取と提出をありがとうございました。

5月の健康状況

・溶連菌感染症	13名
・りんご病	11名
・胃腸炎	8名
・流行性角結膜炎(はやり目)	1名
・ヒトメタニューモウイルス感染症	1名
・マイコプラズマ肺炎	1名
・手足口病	1名

様々な感染症が出ています。溶連菌、りんご病は増えています。マイコプラズマ肺炎、手足口病は、今から増えてくる可能性があります。咳や微熱がある、発疹が出るなど症状がある時は、受診しましょう。

お口の健康を守り育てるために

【歯科検診について】

歯科検診では、虫歯や清掃状況、かみ合わせの状態など、国が決めた基準でチェックしています。感染防止のため、滅菌された器具と見やすいようにヘッドライトや拡大鏡も使用していますが、磨き残しが多いとよく見えないため、歯科検診当日もいつも通りしっかりと歯磨きをしてから登園をお願いします。



古賀デンタルフォレスト