



4 がつ の 保健だより

看護師 坂口



ご入園・ご進級 おめでとうございます

春の暖かな日差しの中、園庭や公園の桜が芽吹き、花開き始め、子どもたちの入園や進級を一緒にお祝いしてくれているようです。

新年度を迎え、新しい環境の中、子どもたちは期待を抱いていると同時に、緊張や不安を感じていると思います。そのため、大変疲れやすく、環境の変化などにより体調を崩しやすいです。ご家庭では、親子共にゆくり休養できる時間をつくり体調管理を行っていきましょう。

子どもたちが元気いっぱい、健康やかに園生活を過ごすことができますよう、ご家庭と連携をとりながら健康管理を行っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

毎朝の体調チェック!

ご家庭で、登園前に、お子さんを診て(視診)、触って(触診)、次のようなポイントで、体調チェックを行いましょう。

★ さげんは? ★

いつも元気か? ぐずり泣いているなどいつもと違う様子はありますか?

★ 肌の状態は? ★

発疹(ブツブツ)、発赤、痒みなどは、ありませんか?

★ 便の状態は? ★

下痢していませんか? 白っぽい便ではよいですか? 西便はよいにおいでしょうか?

★ 目の状態は? ★

充血、めやに、まぶたの腫れ、痒み(目こする)など、ありませんか?



★ 熱、せき、鼻水は? ★

登園前に、必ず検温を! せき、鼻水はひどいでしょうか? せきや鼻水の影響なく、夜はぐっすり眠れていますか?

★ 顔色・表情は? ★

顔が赤い → 熱は? 青白い顔 → 吐気、痛みはないですか?

★ 子どものこたいは? ★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれていますか? 熱を測り、様子を見ましょう。無理せず、ゆくり過ごしましょう。

内科検診のお知らせ

日時: 4月23日(水) 9:30~

嘱託医 きたま小児科

院長 喜多山昇先生に
来てください。

※ 全園児、行きます。

※ 当日は、家庭保育を控えて頂きますので、ご協力をお願い致します。

3月健康状況

感染症)・溶連菌感染症 17 名
増えています。

・胃腸炎 8 名
続いています。

・りんご病 1 名 ・手足口病 1 名

・ヒトタヌキウイルス感染症 4 名

りんご病は、妊婦さんがかかると胎児に影響を及ぼす可能性があるため、感染はけいように予防し、注意しましょう。

お口の健康を守り育てる

【お口について】

お口は、「母乳を飲む」から始まり「食べる」「話す」「顔の形を作る」など、私達が生活する上で重要な器官です。

そのため、健康な口腔内を維持できるのか? どうしたらむし歯にならないのか? を小さいころから習慣にしておくことが大切です。

お口を健康に保つということは、全身の健康へも大きくつながります。

子供たちに携わる方々、かかりつけの歯科医院などと協力し合って、健康を守り育てていきましょう。



古賀デンタルフォレスト